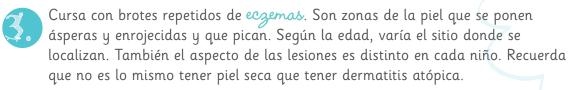
## Decálogo de ermatitis Ató





- La dermatitis atópica es una enfermedad crónica y recurrente de la piel. Aparece en los primeros años de la vida y tiene una evolución variable. A menudo mejora a lo largo de la infancia.
- No se sabe su causa. Son importantes la genética y la herencia. Es mucho más frecuente si los padres la tienen.

"La piel sana se hidrata. La piel enberma se trata



A veces es difícil saber qué es lo que desencadena el brote. Y, por tanto, evitarlo. Es recomendable que la ropa en contacto con la piel sea de algodón. E intentar que el niño no sude demasiado.



El diagnóstico de la dermatitis atópica se hace por los síntomas. No hacen falta las pruebas de laboratorio.





Una buena higiene evita que la piel se contamine con bacterias. El baño ha de ser corto, con agua poco caliente y usando un jabón suave especial para pieles atópicas. Secar la piel sin frotar.



Es inportante tener la piel bien hidratada. Pero cuando aparece el brote hay que poner cremas de tratamiento. "La piel sana se hidrata, la piel enferma se trata".



Para tratarla se usan cremas antiinflamatorias con corticoides de potencia variable u otras sustancias que se llaman inmunomoduladores. A veces es necesario usar tratamientos a largo plazo para evitar el brote. Es importante poner la crena aconsejada de forma correcta y durante el tiempo que diga su pediatra. También el picor se alivia con medicinas.



Conviene tener por escrito un plan de trataniento para cada momento. Aprovecha algún taller práctico sobre el cuidado de la piel atópica.







